

# JÍDELNÍČEK

## 7.9. - 11.9.2026

### Pondělí 7.9.2026

- Přesnídávka: žitný chléb s budapeštskou pomazánkou, okurka, ovocný čaj (1, 3, 7)
- Polévka: polévka z jarní zeleniny (1, 7, 9)
- Hlavní chod: tvarohové švestkové knedlíky sypané mákem jablko, voda s citr. (1, 3, 7)
- Svačina: chléb s žervé, paprika, ovocný čaj s citr.

### Úterý 8.9.2026

- Přesnídávka: rohlík s máslem, zeleninový talíř, mléko/ ovocný čaj (1, 7)
- Polévka: kuřecí vývar s celozrnnými nočkami a zeleninou (1e, 3, 7, 9)
- Hlavní chod: hovězí nudličky na zelenině ,rýže, voda s citronem
- Svačina: kornspitz s tuňákovou pomazánkou, paprika, neslazený čaj (1, 4, 7)

### Středa 9.9.2026

- Přesnídávka: domácí perník , jablko, mléko/ čaj
- Polévka: polévka z pečeného celeru (1, 7, 9)
- Hlavní chod: vločkové karbanátky, bramborová kaše, zeleninová obloha, voda s mátou (1, 3, 7)
- Svačina: tmavý rohlík s tvarohovou pomazánkou, okurka, neslazený čaj (1, 7)

### Čtvrtek 10.9.2026

- Přesnídávka: Kaiserka s pomazánkou ze strouhaného sýra,paprika.mléko /čaj (1, 3, 7, 11)
- Polévka: hovězí vývar s těstovinou a zeleninou (1, 7)
- Hlavní chod: hovězí svíčková, houskový knedlík, voda s pomerančem (1, 3, 7, 9)
- Svačina: houska s vaječnou pomazánkou, rajske jablko, čaj (1, 3, 7)

### Pátek 11.9.2026

- Přesnídávka: dalať s cizrnovou pomazánkou, rajske jablko, mléko/ čaj (1, 7, 10, 11)
- Polévka: polévka lososová krémová (1, 7, 9)
- Hlavní chod: vepřová pečeně, dušená mrkev, brambor, voda s citr. (1, 4, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Denisa Štipáková, Kuchař/ka: Šárka Bekečová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

Svačina:

slunečnicový chléb s masovou pěnou, rajske jablko,  
neslazený čaj (1, 3, 7)

